

Za dużo ważą,  
za mało się ruszają

## Ośmiolatkom na pomoc!

**Coraz więcej polskich dzieci ma nadwagę i niską sprawność fizyczną. Specjaliści przebadali szczecińskie ośmiolatki i opublikowali pierwsze wnioski. Nadwaga może dotyczyć ponad 23 procent populacji. Ponad 10 procent ma podwyższone ciśnienie tętnicze. Niemal 5 procent nie może nawet dokończyć testu wydolności fizycznej... Trzeba więc ostro działać.**

Ruszyły konsultacje ze specjalistami, warsztaty dla rodziców, zajęcia ruchowe dla dzieci. Program prowadzony jest od listopada 2016 roku. Będzie trwał 2 lata. Realizatorami są: Szpital przy ul. Unii Lubelskiej w Szczecinie Klinika Pediatrii i Endokrynologii PUM oraz Uniwersytet Szczeciński Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia.

– Docieramy do wszystkich szkół podstawowych w Szczecinie, publicznych i niepublicznych – mówi Joanna Ratajczak, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalistka zdrowia publicznego, socjoterapeutka dzieci i młodzieży, koordynatorka programu ze strony Uniwersytetu Szczecińskiego. – Badania przesiewowe prowadzimy w całych rocznikach ośmiolatek. Do 2018 r. obejmujemy więc nimi dzieci urodzone w latach: 2008, 2009 i 2010.

**Dokończenie na str. 9**